

DHARMA

AYURVEDIC ■ TIFFI SPA



TIFFI ■ SPA DHARMA

Tiffi ■ Spa Dharma to więcej niż Spa. To, czego doświadczą Państwo w Tiffi ■ Spa Dharma to kompendium wiedzy i doświadczeń kultury Dalekiego Wschodu w dbałości o symbiozę zdrowego ciała i umysłu. Nasi wykwalifikowani terapeuci z Tybetu, Indii, Tajlandii i Bali przygotowali dla Państwa paletę zabiegów orientalnych i ajurwedyjskich, wprowadzających w świat głębokiego relaksu i wyjątkowych doznań. Wyjątkowości tego miejsca nadają zabiegi ajurwedyjskie, wykonywane zgodnie ze staroindyjskimi technikami przy użyciu oryginalnych olei ajurwedyjskich. Ajurweda to wiedza o życiu i długowieczności, a nasi terapeuci czerpią ją z sanktuarium Ananda w Himalajach. Do wykonania zabiegów orientalnych używamy światowej klasy kosmetyków organicznych ILA, a o piękno kobiet zadbałimy przy użyciu kosmetyków marki Elemis i Klapp. W trakcie zabiegów towarzyszy Państwu specjalnie dobrana muzyka do medytacji i relaksu.

TIFFI ■ AYURVEDA

Abhyanga 75 min - 390 PLN

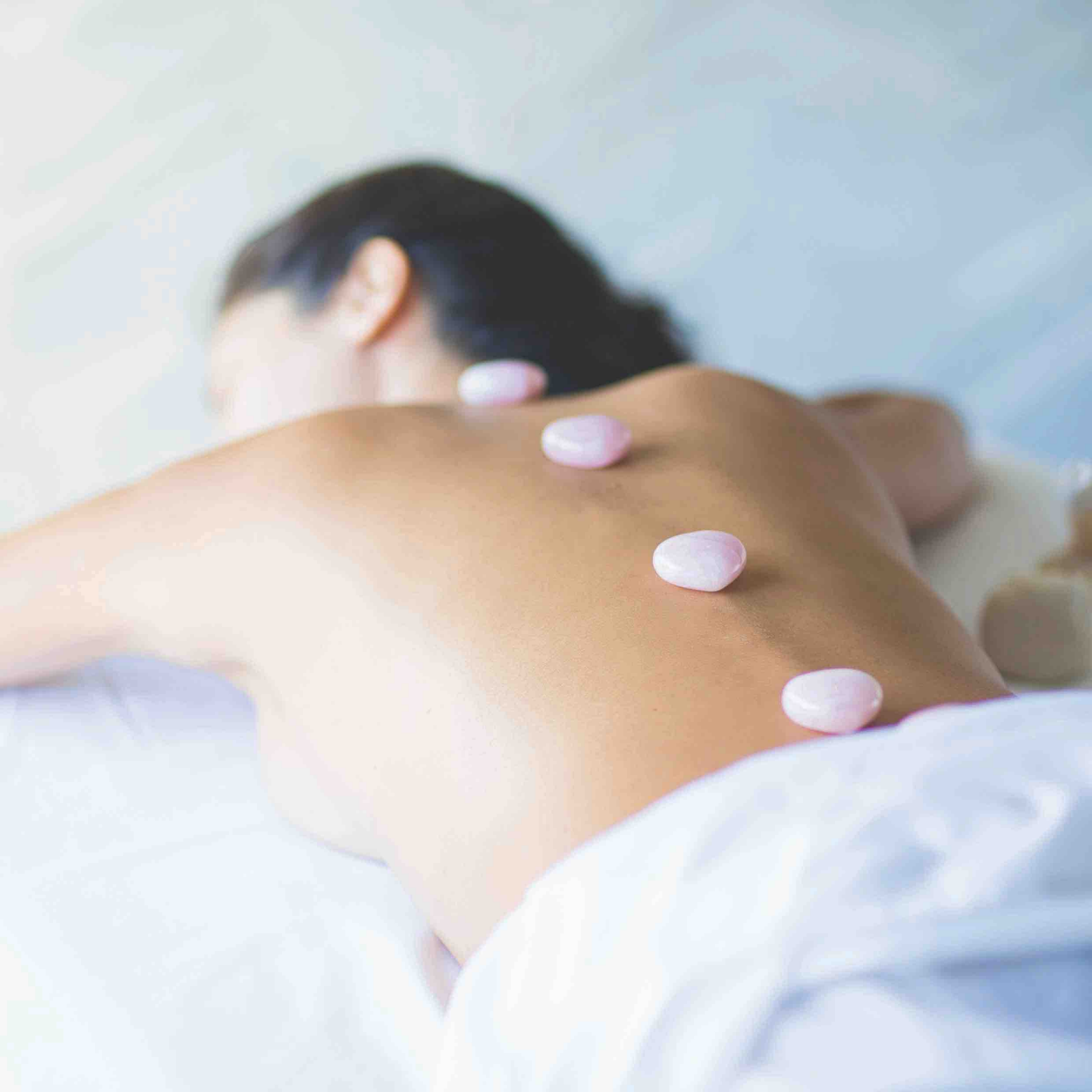
Podczas masażu Twoje ciało jest intensywnie masowane ciepłym olejem ajurwedyjskim od stóp do głów, aby doprowadzić je do pełnej równowagi. Terapeuta stosuje zróżnicowany stopień nacisku, przebiegający w różnych kierunkach, co ma na celu zbalansowanie Twoich trzech energii, znanych jako dosze. Zabieg ten głęboko odpręży, wyeliminuje zmęczenie i zbalansuje przepływ energii między ciałem i umysłem.

Shirodhara 90 min - 490 PLN

Oddaj się poczuciu błogości i relaksu. Metoda ta polega na łagodnym przepływie ciepłego oleju ajurwedyjskiego po czole, w szczególności po „trzecim oku” - punkcie czakry znajdującym się między brwiami. Podczas terapii olej opływa skórę głowy i włosy, wprawiając Cię w stan błogości. Zabieg rozpoczyna się 60-minutowym masażem relaksacyjnym Abhyanga, który w połączeniu z zabiegiem Shirodhara pozwoli Ci poczuć pełną harmonię ciała, duszy i umysłu.

Crown Chakra 60 min - 290 PLN

To masaż receptorów głowy. Ta tradycyjna, starożytna terapia ma na celu pobudzenie Twojej nadrzędnej czakry, co prowadzi do osiągnięcia stanu duchowego wzrostu. Masaż polega na masowaniu głowy, szyi oraz ramion ze średnim uciskiem, który relaksuje mięśnie i uwalnia od stresu.



TIFFI ■ MASSAGE

Masaże: Balijski, Lomi Lomi, Gorącymi Kamieniami są wykonywane orientalnymi olejkami marki ILA.

Dla Państwa komfortu proponujemy do wyboru olejki:

- Relaksacyjny na bazie olejków eterycznych z wanilii, geranium oraz kwiatów ylang ylang
- Energetyzujący na bazie olejków eterycznych z trawy cytrynowej, wetywerii i paczuli
- Ujędrniający na bazie olejków eterycznych z lawendy, bazylii i paczuli

Masaż Balijski 60/90 min - 290/390 PLN

Masaż relaksacyjny wywodzący się z tradycyjnej terapii wykonywanej na wyspie Bali. Technika ta wykorzystuje ugniatanie skóry, gładzenie, rozcieranie, akupresurę, refleksoterapię i aromaterapię z użyciem olejków eterycznych. Masaż balijski poprawia krążenie krwi oraz limfy, tym samym pozytywnie wpływając na cały organizm.

Masaż Lomi Lomi 60/90 min - 290/390 PLN

Hawajski, mocny, energetyczny masaż całego ciała. Pobudza krążenie, uelastycznia stawy, relaksuje mięśnie przynosząc uczucie lekkości i rozluźnienia. Wpływa korzystnie na wszystkie układy wewnętrzne, odmładza i poprawia jędrność skóry. Charakterystyczne dla tej techniki jest masowanie przedramionami.

Masaż Gorącymi Kamieniami 75 min - 390 PLN

Połączenie techniki masażu relaksacyjnego i shiatsu, z głębokim ciepłem i uciskiem naturalnych kamieni bazaltowych, które poprawiają przepływ energii w organizmie, przywracając równowagę duszy, ciała i umysłu. Masaż kamieniami ma szerokie spektrum działania. Wpływa dobroczynnie na skórę, tkankę mięśniową, układ krążenia i limfatyczny, oraz układ nerwowy. Łagodzi wszelkiego rodzaju bóle mięśniowe, zmniejsza napięcia nerwowe, relaksuje i wprowadza w doskonały nastrój.

Masaż Pleców Kundalini 90 min - 390 PLN (zawiera różany masaż twarzy 15 min)

Idealny dla zmęczonych emocjonalnie osób. Ten pielęgnujący zabieg ma niezwykle odbudowujący wpływ na układ nerwowy. Podczas gdy plecy masowane są przy pomocy starożytnej terapii marma oraz ciepłych ziołowych okładów, uzdrawianie dźwiękiem oraz balansowanie czakr odpręża zarówno umysł jak i ciało. Energia zostaje wypuszczona z podstawy kręgosłupa, negatywne myśli się rozplývają, a ciało powraca do stanu równowagi.

Masaż Tajski Tradycyjny 60 min - 290 PLN

Tradycyjny masaż tajski to holistyczna terapia, będąca połączeniem akupresury, refleksologii, jogi i stretchingu, często nazywana „jogą dla leniwych”. Szczególnie polecana dla osób zestresowanych i przemęczonych. Do masażu nie stosuje się olejku, a gość ubrany jest w luźny, nie krępujący ruchów strój. Terapeuta używa nie tylko dłoni i kciuków, lecz także łokci, przedramion, kolan oraz stóp. Zabieg poprawia krążenie krwi i limfy, energetyzuje, utrzymuje prawidłowe napięcie mięśniowe, zwiększa ruchliwość w stawach, likwiduje drętwienie i zmęczenie nóg, redukuje bóle migrenowe.

Przyszła Mama “Mother To Be” 60/90 min - 290/390 PLN

Zastosowany w zabiegu peeling do ciała stymuluje układ limfatyczny oraz krążenia, wspomagając eliminację toksyn z komórek. Bogate w antyoksydanty nasiona czarnej porzeczki zapewniają delikatną, nieinwazyjną eksfoliację. Olejek do masażu z dzikiej róży i arganu, zawierający również ekstrakt z lawendy i geranium, odżywia suchą skórę oraz wspomaga walkę z rozstępami. Gorące okłady z soli himalajskiej są nakładane na punkty marma, aby ukoić bóle, uwolnić od nadmiaru wody i zapaleń. Napięcie znika, podczas gdy uczucie spokoju i harmonii otacza mamę i dziecko.

Kojący Masaż Stóp 60 min - 290 PLN

Każda para spracowanych stóp zasługuje na bardzo szczególne traktowanie. Masaż stóp przywróci skórze wilgoć, pobudzi krążenie i złagodzi zmęczenie. Masaż wykonywany jest przy użyciu technik akupresury z olejkiem relaksacyjnym na bazie olejków eterycznych z wanilii, geranium oraz kwiatów ylang ylang.





TIFFI ■ BODY

Oczyszczający Peeling Frangipani 60 min - 290 PLN

Głęboko oczyszczający peeling solny regeneruje, odżywia i wygładza skórę. Niezwykła, oczyszczająca moc soli uwalnia ciało od toksyn, złuszcza martwe komórki skóry, zapewniając jej miękkość aksamitu i ożywczy blask. Zabieg wzbogacony jest o peeling oraz masaż twarzy odstresowującym olejkiem lawendowym.

Wygładzający Peeling Lime&Ginger 60 min - 290 PLN

Zabieg luksusowym eksfoliatorem, na bazie limonki, imbiru i soli z dodatkiem bergamotki, kokosa i olejków ze słodkich migdałów. Peeling stymuluje, uelastycznia i pozostawia skórę wyjątkowo miękką. Zabieg wzbogacony jest o peeling oraz masaż twarzy odstresowującym olejkiem lawendowym.

Peeling Energetyczny i Detoksykujący 60 min - 290 PLN

Zabieg ten jest holistycznym rytuałem. Na poziomie fizycznym stymuluje układ limfatyczny, wspomaga krążenie i eliminuje toksyny. Na poziomie energetycznym oczyszcza oraz równoważy umysł, ciało i duszę. Idealny na cellulit, stres i wyczerpanie. Zabiegowi towarzyszy peeling oraz masaż twarzy głęboko nawilżającym olejkiem arganowym.

Peeling Odżywczy i Rozświetlający 60 min - 290 PLN

Wysoce regenerujący peeling wykorzystuje jonizujące właściwości kryształów soli himalajskiej, wpływające na dobre samopoczucie fizyczne oraz emocjonalne. Wyszukane połączenie damasceńskiej róży otto, drzewa sandałowego, paczuli oraz jaśminu relaksuje i regeneruje układ nerwowy, a także przywraca blask skórze. Szczególnie polecany dla osób przemęczonych, z przesuszoną skórą. Zabiegowi towarzyszy peeling oraz masaż twarzy głęboko nawilżającym olejkiem arganowym.

Detoksykujący Wrap Tysiąca Kwiatów 60 min - 290 PLN

Bogaty w składniki odżywcze okład wykorzystuje oczyszczającą moc zielonej herbaty, pobudza siły witalne i wzbudza proces detoksykacji. Najpierw szczytka z włosiem z kaktusa pobudza krążenie i przygotowuje skórę do masażu olejkiem z nasion zielonej herbaty. Następnie ciało owijane jest w odżywczy okład kwiatowy, który uwalnia skórę od toksyn. Ostatni etap to aplikacja balsamu z zielonej herbaty, który wprawia w stan totalnego orzeźwienia. Zabieg urozmaicony jest masażem twarzy przy użyciu odstresowującego olejku lawendowego.

Wrap z Morskiej Flory i Bioplazmy 90 min - 390 PLN

Ten leczniczy rytuał doskonale redukuje cellulit, poprawia strukturę i nawilżenie skóry. Rozpoczyna się od bogatego w składniki odżywcze peelingu z soli himalajskiej i flory morskiej, który oczyszcza i pobudza pole bio-magnetyczne i układ limfatyczny. Następnie ciało owijane jest wodorostami bogatymi we wspomagające regenerację skóry bio-osocze oraz nawilżający omega plankton. Zabiegowi towarzyszy masaż twarzy głęboko nawilżającym olejkiem arganowym.

TIFFI ■ FACIAL

Kolagenowy Zabieg Przeciwmarszczkowy 60 min - 290 PLN

Staw czoło delikatnym i głębszym zmarszczkom za pomocą klinicznie przetestowanych przeciwstarzeniowych alg morskich Padina Pavonica oraz czerwonych koralowców, podczas gdy skoncentrowany, sprzyjający optymalnym funkcjom komórkowym masaż, odżywi Twoją skórę oraz nada jej młodzieńczy wygląd.

Terapia Twarzy Ananda 60 min - 290 PLN

Zabieg rozpoczyna się od oczyszczenia skóry mleczkiem z aloesu i granatu oraz peelingiem z czarnej porzeczki i miodu. Następnie wykonywany jest masaż marma na bazie olejku z drzewa sandałowego i róży damasceńskiej, który stymuluje przepływ energii w komórkach i przywraca naturalny blask skóry. Na koniec nakładana jest maseczka z zielonej glinki, która zmniejsza stan zapalny i pozostawia skórę promienną.

Terapia Twarzy Morska Flora 90 min - 390 PLN

Ten stymulujący zabieg łączy w sobie odżywczą morską florę i algi, drenaż limfatyczny oraz ciepłe ziołowe okłady, by przynieść natychmiastową ulgę dla odwodnionej skóry. Głęboka terapia zakończeń nerwowych usuwa zanieczyszczenia, podczas gdy maseczka z bioplazmy i zatrwanu pobudza produkcję kolagenu. Skóra jest oczyszczona, witalność przywrócona, a mięśnie uwolnione od napięcia.

Regenerująca Terapia Twarzy Dla Mężczyzn 60 min - 290 PLN

Zabieg przywraca witalność skórze osłabionej przez częste golenie i narażonej na czynniki zewnętrzne. Rozpoczyna się nawilżającym peelingiem z czarnej porzeczki, miodu oraz olejku z drzewa sandałowego, który oczyszcza, tonizuje i nawadnia skórę. Następnie wykonywany jest masaż punktowy marma, przy użyciu antybakteryjnego olejku z wetiwerii oraz leczniczej róży damasceńskiej. Zabieg kończy maseczka z alg morskich i bioplazmy, która oczyszcza i nawilża skórę, pozostawiając ją miękką i wzmocnioną.





TIFFI ■ MESOTHERAPY

Surgery Cell Boost 40+ 60 min - 290 PLN

Zabieg do cery z deficytami w strukturze włókien kolagenowych, wymagającej głębokiej regeneracji. Serum wygładza zmarszczki i wzmacnia strukturę skóry. Zawiera nowatorski kompleks Cell-life Code, pobudzający funkcje życiowe komórek skóry i przedłużający ich życie.

Surgery Restructure 50+ 60 min - 290 PLN

Zabieg do cery z widocznymi zmianami wywołanymi zaburzeniami hormonalnymi okresu przekwitania: zaburzona struktura skóry, zanik podskórnej tkanki tłuszczowej, zmarszczki. Po zabiegu skóra jest zregenerowana, ujędrniona, wygładzona, wypełniona i napięta.

Surgery Fine Skin 60 min - 290 PLN

Zabieg do cery tłustej, mieszanej, skłonnej do wyprysków oraz podrażnionej. Wzbogacone składnikami aktywnym PoreAway serum ma działanie oczyszczające, ściągające, łagodzące oraz regulujące.

Surgery Eye & Sensitive Zones 60 min - 290 PLN

Zabieg wygładzający oraz wzmacniający skórę w okolicach oczu. Użyte podczas zabiegu serum napina skórę, wzmacnia naczynia krwionośne, wygładza zmarszczki, rozjaśnia cienie pod oczami.

Surgery Brightening Serum 60 min - 290 PLN

Zabieg dla skóry, która wymaga ujędrnienia, rozjaśnienia i wyrównania kolorytu. Zawiera wyjątkową kombinację chińskich ziół. nawilża, napina, rozjaśnia, wyrównuje koloryt skóry.

Detox 90 min - 390 PLN

Zabieg detoksykujący i głęboko oczyszczający naskórek, zalecany dla każdego typu cery. Umożliwia swobodne oddychanie komórkom skóry, redukuje oznaki zmęczenia, poprawia kontur twarzy i nadaje skórze młodzięcy wygląd.

TIFFI ■ RITUAL

Niebiański Rytuał 120 min - 590 PLN

Zaproponuj swojej skórze podróż do krainy czystości i miękkości, zapewniając jej długotrwałe nawilżenie, które przyniesie kąpiel w płatkach róży i orzeźwiającej soli himalajskiej z lampką Prosecco. Poddaj się dotykowi nowego życia dzięki rewitalizującemu peelingowi, który odbudowuje i nawilża skórę, a na koniec naładuj baterie ciała i umysłu bogatymi zapachami olejków ILA podczas 60-minutowego masażu aromaterapeutycznego.

- kąpiel całego ciała / 20 min
- peeling całego ciała / 40 min
- masaż całego ciała / 60 min

Couples Connect 120 min - 990 PLN (dla 2 osób)

Ten zmysłowy rytuał został zaprojektowany specjalnie dla par, by ukoić system nerwowy oraz wspomóc odbudowę na fizycznym, emocjonalnym, jak i spirytualnym poziomie. Kładąc nacisk na serce, czakrę krzyżową oraz korony, czerpie energię z trzech wspaniałych olejków: róży (kwiat miłości), kwiatu pomarańczy (kwiat rozkoszy) oraz jaśminu (kwiat jednoczący miłość). Uzdrowienie czakr oraz polewanie trzeciego oka ciepłym olejem pomaga zjednoczyć ciało, umysł i duszę.

TIFFI ■ KIDS

Czekoladowy Wrap 45 min - 190 PLN

Zabieg został stworzony z myślą o najmłodszych, którzy chcieliby przeżyć czekoladową przygodę w Tiffi ■ Spa Dharma. Podczas zabiegu terapeutka otula skórę najmłodszych gości w okład z czekoladowej maski, która gruntownie nawilża, odżywia i wygładza skórę oraz daje uczucie szczęścia i radości. Smakowity aromat czekolady unoszący się w powietrzu wspaniale wpływa na samopoczucie dziecka oraz rozbudza jego dziecięcą fantazję.





GODZINY OTWARCIA SPA
10:00 - 22:00

REZYGNACJA Z ZABIEGU

Rezygnację z zabiegu należy zgłosić najpóźniej 3 godziny przed jego rozpoczęciem,
aby uniknąć ponoszenia kosztów zabiegu.